

Anmeldung

zur berufsbegleitenden Weiterbildung Affektkontrolltraining 2022/23 in Linz

Alexander Unterberger
Oberweidlham 40
4490 St. Florian
office@Alexander-Unterberger.at

Name, Vorname

Adresse

Beruf

Institution

E-Mail

Telefon und Handy

- Ich bin damit einverstanden, daß meine Kontaktdaten für die Tagungsorganisation gespeichert werden.
- Ich bin damit einverstanden, daß meine Adresse ggf. zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird.
- Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich selbst haftpflichtversichert bin.

Seminarzeiten: Samstag 9 - 18 h Sonntag 9 - 13 h, Zeiten für das Onlinetraining werden beim Seminar besprochen.

Kosten der Weiterbildung: 1.850,00 Euro inkl. Lehrmaterial.

Bitte überweisen Sie den Betrag an:

Alexander Unterberger
.....

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und bestätige die obenstehenden Vereinbarungen.

....., den

Ort Datum

.....

Unterschrift Teilnehmer/in

Infos

zur berufsbegleitenden Weiterbildung Affektkontrolltraining 2022/23

Leitung

Gertrud Schröder, A.K.T® -Trainerin, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T®, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“, Freiburg

Gert Eichberger, A.K.T® Trainer, Supervisor, Diplomsozialpädagoge, Sozialarbeiter, Bewährungshelfer, Mediator in Ausbildung, Linz

Inhalte

1. Modul 28./29.01.2023

Einführung ins A.K.T® - Die Grundlagen: Das Vierer-system, (fraktale Logik der Bewegung mit Beispielen aus dem Alltag und Arbeitsfeld), Asiatische Bewegungskunst und westliche körpertherapeutische Grundlagen, Selbstevaluation

3. Modul 22./23.04. 2023

Philosophie Ost/West, gelingende Kommunikation Auseinandersetzung mit dem Kranichbild, Vom Wunsch zum Ziel, Kriterien der Zielformulierung, fraktale Logik der 4 Ebenen, Salutogenese versus Pathogenese, RelöSHa – Ressourcen-lösungsorientierte Haltungsschulung

5. Modul 23./24.09. 2023

Auseinandersetzung mit dem „Tierbild Schlange“ Empowerment-Konzepte, Wissenswertes über das Gehirn, Die vier Hirnebenen, Bollwerke der Seele, Zenmeditation

2. Modul 25./26.03. 2023

Auseinandersetzung mit dem „Tierbild Bär“ (Körperübungen, Assoziationen, Analogien, Archetypen, Konfliktlösungen), Empowerment-Konzepte, Aus der Rückenlage in den Stand, Prinzip der Analogien (Kreative Wortassoziationen), Anforderungen an die Persönlichkeit des/der Wegbegleiter*in, das Lehrer*in-Schüler*in-Verhältnis

4. Modul 17./18.06. 2023

Auseinandersetzung mit dem „Tierbild Tiger“,Dialektik, Grundannahmen, Verhältnis von Kampf und sozialer Verantwortung, Erkennen von Konflikten (etho/bio/autobiograph. Verstehen), Konfliktlösungsstrategien, Naikan

6. Modul 18./19.11. 2023

Prozessorientiertes Arbeiten, Erfahrungsaustausch Prüfung

Veranstaltungsort

Im Schloß Tillysburg
4490 Tillysburg (bei Linz)